

发表证书

PUBLISH CERTIFICATE



南召县中医院骨伤科 李阳 同志：

您的作品《骨折和骨裂有何不同，如何应对》被《医药卫生报》官网于2023年8月11日发表，查阅地址：

<http://www.yywsb.com/article/202308/2769653.html>。

特发此证，以兹证明。



扫码征订



扫码查看



本证书为电子证书，可打印，不得涂改、转让。省级卫生健康行业媒体医药卫生报社拥有此证书的最终解释。

骨折和骨裂有何不同，如何应对

2023-8-11 来源：医药卫生网-医药卫生报 浏览：9328 次 [【查看证书】](#)

分享：

骨折和骨裂是日常生活中可能会遇到的骨骼问题，虽然它们都涉及骨骼受损，但存在显著的区别。了解这些区别对于正确的处理和损伤至关重要，因为不同类型的损伤需要不同的治疗和管理方法。本文将详细探讨骨折和骨裂的定义、症状、原因、诊断方法和治疗选项，帮助读者更好地理解这两种骨骼问题并为其提供有用的信息。

一、骨折的概述、症状和原因

1.骨折的概述

骨折是指骨骼在外力作用下发生断裂或撕裂的情况，通常是由于外伤、摔倒、交通事故或其他外力导致的。骨折可以发生在任何年龄，老年人和运动员由于骨骼脆弱性或高强度运动，更容易遭受骨折。

1.骨折的症状

骨折的症状通常包括：

- 突出的骨头或畸形：断裂的骨骼可能会在皮肤下露出，或者身体部位出现明显的畸形。
- 疼痛：剧烈的疼痛通常伴随骨折，尤其是在损伤发生时。
- 肿胀和淤血：受损部位可能会出现肿胀和淤血，因为血管和组织也可能受到损伤。
- 运动受限：骨折会导致关节活动受限，因为骨骼无法正常运动。

2.骨折的原因

骨折的原因多种多样，包括：

- 外伤：例如摔倒、车祸、体育伤害或其他意外事件。
- 骨骼疾病：骨质疏松症等疾病会使骨骼更脆弱，易于骨折。
- 过度使用：某些运动或活动过度会导致应力性骨折，尤其是运动员和军事人员。
- 肿瘤：恶性肿瘤可以侵蚀骨骼，导致骨折。
- 其他因素：营养不良、药物滥用、骨骼感染等也可能增加骨折的风险。

二、骨裂的概述、症状和原因

1.骨裂的概述

与骨折不同，骨裂是指骨骼的裂缝或裂纹，而不是完全的断裂。骨裂可以是微小的，以至于肉眼难以察觉，也可以是明显可见的。由于骨骼受到过度应力或损伤而引起的。

2.骨裂的症状

骨裂的症状通常不如骨折明显，可能包括：

- 轻度疼痛：与骨折相比，骨裂的疼痛通常较轻。
- 活动时的不适：疼痛或不适感可能会在特定活动时出现，而在休息时消失。
- 肿胀：轻度肿胀可能是骨裂的症状之一，但通常不如骨折明显。

3.骨裂的原因

骨裂的原因主要包括：



- 过度应力：骨裂常见于运动员、跳舞者和长时间进行重复性活动的人群，因为他们的骨骼经常受到过度应力。
- 老年人：骨质疏松症等年龄相关的因素使老年人更容易发生骨裂。
- 骨骼疾病：某些骨骼疾病，如骨折性骨质疏松症，也可以增加骨裂的风险。

三、骨折和骨裂的诊断

无论是骨折还是骨裂，正确的诊断对于确定适当的治疗方案至关重要。以下是常见的诊断方法：

1. 临床检查

医生通常会通过对患者的症状进行临床检查来初步判断是否存在骨折或骨裂。这包括检查病史、进行身体检查以寻找肿胀、畸形或并评估患者的关节活动度。

2. X射线检查

X射线是常用于骨折和骨裂诊断的重要工具。它可以清晰地显示骨骼的结构，帮助医生确定骨骼是否受损以及受损程度。X射线可以识别骨折或骨裂的位置、类型和严重程度。

3. 骨密度检查

对于骨折性骨质疏松症患者，骨密度检查可以帮助医生评估骨骼的密度和强度，以确定患者的骨折风险。

四、骨折和骨裂的治疗

1. 骨折的治疗

骨折的治疗通常涉及以下步骤：

(1) 复位

首要的任务是将断裂的骨头复位到正常位置。这一过程需要医生进行，通常需要使用麻醉以减轻患者的疼痛和紧张情绪。复位的方法取决于骨折的类型，可以是手动复位或手术复位。

- 手动复位：适用于一些简单的骨折，医生通过轻轻的手动操作将骨头移回到正常位置。这通常需要X射线指导，以确保骨骼正确对位。
- 手术复位：对于复杂的骨折，可能需要进行手术以重新定位骨骼，并使用内固定器（如金属板、钉子或螺钉）来固定骨骼。手术通常在麻醉下进行。

(2) 固定

一旦骨骼复位到正常位置，就需要固定以保持稳定。固定的方式包括：

- 外固定器：外固定器是一种装置，通过在骨折两侧的皮肤上插入金属钉或针，并使用棒杆连接来保持骨骼稳定。外固定器通常用于开放性骨折。
- 内固定器：内固定器是通过手术在皮肤下直接安装在骨骼上的金属器械，如钉子、螺钉或金属板。这些内固定器通常用于复杂骨折以提供更牢固的稳定性。

(3) 康复

康复是骨折治疗的关键部分。一旦骨折固定，患者需要进行康复来恢复关节的功能和肌肉的力量。康复过程包括：

- 物理治疗：物理治疗师将制定个性化的康复计划，包括锻炼和疼痛管理，以帮助患者恢复正常的关节运动和肌肉力量。
- 康复锻炼：患者需要积极参与康复锻炼，以改善骨折部位的功能。这些锻炼通常在专业人员的指导下进行。
- 骨折部位的监测：医生将定期检查骨折部位的X射线，以确保愈合进展正常，并根据需要进行调整治疗计划。

2. 骨裂的治疗

与骨折不同，骨裂通常是稳定的，并且不需要复位和内外固定。骨裂的治疗方法主要包括：

(1) 休息

患有骨裂的部位需要充分休息，以减少进一步的损伤。这可能需要使用支具、拐杖或轮椅，以减轻受伤部位的负担。

(2) 疼痛管理

疼痛管理是骨裂治疗的一部分，可以通过非处方药物如布洛芬或医生开处方的药物来控制疼痛。

(3) 物理治疗

结语

骨折和骨裂虽然都与骨骼受损有关，但它们有明显的区别。骨折是指骨骼完全或部分断裂，通常伴随明显的症状，而骨裂是指骨骼的裂纹，症状较轻。如果怀疑自己或他人可能患有骨折或骨裂，请及时就医。及时的诊断和治疗可以最大程度地减少并发症，并提高康复率。通过了解骨折和骨裂的区别以及正确的应对方法，我们可以更好地保护自己的骨骼健康。希望本文能够帮助读者更全面地理解这两种骨骼问题。

(南召县中医院骨伤科 李阳)

责任编辑：安笑妍 一校：曲星 二校：徐琳琳 贾佳丽 三校：杨小玉 一审：赵曦 二审：梁如意

近期，有不法分子以医药卫生报（网）编辑的名义联系作者，以修改文章、发放证书等借口多次骚扰作者加微信。医药卫生报社郑重声明：医药卫生报（网）编辑不会以任何借口联系作者，请各位作者注意辨别，遇到骗子及时删除拉黑名单，谨防有财产损失。举报电话：0371-85967132 85967089 作者举报骗子名单：<http://www.yywsb.com/article/202309/2754429.html>



中国网 | 中华人民共和国国家卫生健康委员会 | 人民网 | 新华网 | 光明网 | 河南省卫生健康委员会 | 河南省中医管理局

关于我们 联系方式 在线投稿 广告服务 法律声明 网站统计 网站地图 留言反馈

河南省卫生健康委员会/主管 医药卫生报社/主办

网站不良信息举报电话：0371-85967132 QQ/微信：529961882 76900985

豫ICP备11010909号-4 公安备案号: 41010702002485

违法和不良信息举报受理和外置管理办法 互联网新闻信息服务许可证编号: 41120200003

Copyright© 2020-2029 医药卫生报社 版权所有 违者必究